



# F. FRANCIA BASKET

- Poliambulatorio San Giuseppe
- Personal Trainer Paolo Zonca

*Convenzioni riservate agli atleti tesserati  
della Francesco Francia Pallacanestro  
per la Stagione Sportiva 2024/2025*



# Poliambulatorio

## S. Giuseppe

### SERVIZI DEDICATI ATLETI F. FRANCIA PALLACANESTRO

Visite traumatologia sportiva (con ecografia)	<b>65 €</b>
Sconto su tariffario fisioterapico per i tesserati	<b>10%</b>
Sconto su tariffario specialistico del Centro	<b>10%</b>

**FISIOTERAPISTA A DISPOSIZIONE  
PRESSO PALESTRA DI ALLENAMENTO  
PER PRIMA VALUTAZIONE INFORTUNI**

### IDONEITA' SPORTIVE


<b>Idoneità non agonistica</b> – visita ed ECG a riposo	<b>40 €</b>
<b>Idoneità sportiva agonistica</b> – con ECG da sforzo	<b>55 €</b>
<b>Idoneità agon. con ECG monitorato sotto sforzo massimale</b> – per over40 o per esame più approfondito	<b>70 €</b>

*\*Visite eseguite con strumenti per monitoraggio cardiaco in continuo*

**SEMPRE A DISPOSIZIONE PER OGNI DUBBIO, PROBLEMATICA O INFORMAZIONE**

**POLIAMBULATORIO SAN GIUSEPPE**

Via Risorgimento, 139 – 40069 Zola Predosa (BO)

 051 754749

 [info@polisangiuseppe.it](mailto:info@polisangiuseppe.it)

 [polisangiuseppe.it](http://polisangiuseppe.it)





# PAOLO ZONCA



## PREPARATORE FISICO NAZIONALE FIP

*Preparatore Fisico Nazionale, Allenatore ed Istruttore Minibasket FIP. Da due anni è in Francesco Francia in qualità di Preparatore Fisico di alcuni gruppi del Settore Giovanile. Vanta numerose esperienze, tra cui Responsabile Preparazione Fisica Settore Giovanile Virtus Bologna e Virtus A1 Femminile.*

## PROPOSTA FITNESS FUNZIONALE

### Allenamento personalizzato per obiettivi / problematiche fisiche

Tramite mobilità, flessibilità e movimento con tutto il corpo, raggiungiamo gli obiettivi di fitness generale, finalizzati a salute e benessere, dimagrimento, riabilitazione post-infortuni o problematiche articolari. Target 0-99 anni!

**Allenamento singola seduta (durata 60 minuti) 40 €**  
**Pacchetto 5 sedute 175 € – Pacchetto 10 sedute 300 €**  
**Allenamenti gruppo (3/4 persone) abbonamento 60 €**

## PROPOSTA ATLETI

### Preparazione o riabilitazione infortunio (sedute da 60/90 minuti)

**Visita con lezione valutazione posturale articolare squat test 70 €**  
**Seduta di riabilitazione attraverso il movimento individualizzata 20 €**  
**Lezione di gruppo performance individualizzata 10 €**

**PAOLO  
ZONCA**



@paolozoncatrainer



+39 334 6597776



pzsportskills@gmail.com

